

Informationen über geeignete Piercing-Pflegemittel:

Flüssigseife

Die Wahl der Flüssigseife ist für die Nachbehandlung extrem wichtig. Sollte auch nur ein Bestandteil darin enthalten sein, der der Heilung frischer Piercings im Wege stehen könnte, kann sich dies sehr negativ auswirken.

Eine für diesen Zweck geeignete Flüssigseife erfüllt folgende, sehr wichtige Anforderungen:

- PH-Wert von 7 (so wie klares Wasser)
- Enthält keine rückfettenden Substanzen
- Enthält keinen Alkohol
- Hat keinen Säureanteil
- Enthält keine echte Seife

Die einzigen mir bekannten, geeigneten Flüssigseifen sind folgende Produkte:

- „Today Cremeseife“ (Bei Rewe und Penny erhältlich)
- „Cien Cremeseife“ (Bei Lidl erhältlich)
- „Elkos Cremeseife“ (Bei Edeka erhältlich)

ACHTUNG!

Achte bitte unbedingt darauf, dass du kein anderes Produkt als eines der eben erwähnten verwendest, auch keine anderen Versionen dieser Seifen, das bedeutet nur diese Hersteller, nur die normale Cremeseife und nicht von diesen Herstellern ein Produkt mit beispielsweise der Aufschrift „Flüssigseife“, „Medizinseife“, „Arztseife“ usw.

Auch andere Discounter haben Produkte ihrer Hausmarke die „Cremeseife“ heißen, aber benutze auch diese nicht, denn die Zusammensetzung ist erfahrungsgemäß nicht dieselbe. Das Aroma der Seife (Milch & Honig, Mandelblüte, Aqua, usw.) ist egal.

Desinfektionsmittel:

Damit dein Piercing gut heilen kann, muss es sauber gehalten, aber auch ausreichend geschont werden. Ein geeignetes Desinfektionsmittel muss nicht nur effektiv genug, sondern vor allem auch ausreichend schonend sein und enthält deshalb beispielsweise keinen Alkohol.

- Prontolind Spray
- Prontolind Piercing & Tattoo Gel

Prontolind Produkte sind hypoallergen, also sehr verträglich. Sollte man sie sehr lange oder sehr oft benutzen, hat dies keine Nachteile. Außerdem wirken diese Produkte neben der normalen Desinfektion zusätzlich Heilungsfördernd. Ob man das Gel oder das Spray benutzen möchte ist eher Geschmackssache im Bezug auf die Anwendung, das Gel hat allerdings den Vorteil, dass es ein Allrounder ist. Es ist neben der Piercingpflege auch gut als Gleitmittel für den Schmuckwechsel, zum Dehnen von Tunneln oder zur Pflege kleiner Tattoos geeignet. Prontolind Produkte sind zudem tierversuchsfrei.

- Octenisept Spray
- Octenisept Gel

Bei der Eignung von Octenisept für die Piercingpflege ist ausschließlich das „normale“ Octenisept Spray oder Gel gemeint. Da es eher leicht reizend wirkt, sollte man es nicht öfter und auch nicht länger anwenden als unbedingt notwendig. Solltest du also Octenisept für deine Piercingpflege verwenden, wende es nur 2 bis maximal 3 Wochen nach dem Stechen an, lasse anschließend die Desinfektion weg und führe nur noch die Reinigung durch. Wendest du dieses Produkt zu oft oder zu lange an, verlangsamst du damit deine Heilung unnötig. Octenisept ist im übrigen leider kein tierversuchsfreies Produkt.

(Die oben erklärten Desinfektionsmittel sind die einzigen Desinfektionsmittel, die für die normale Pflege frischer Piercings als geeignet eingestuft sind. Für die Piercingpflege im Mund gibt es natürlich andere Pflegemittel, aber dieses Thema wird auf der nächsten Seite behandelt.)

Geeignete Mundspülungen (Oralpiercings)

Bei einer für die Pflege von frischen Oralpiercings geeigneten Mundspülung ist ebenfalls wichtig, dass diese ausreichend effektiv, aber auch ausreichend schonend ist. Darum sollte eine Mundspülung für diesen Zweck alkoholfrei und auch sonst frei von zu stark reizenden Inhaltsstoffen sein.

Handelsübliche Supermarktprodukte sind in der Regel auch in einer alkoholfreien Version zu stark reizend und können im schlimmsten Fall dafür sorgen, dass die Heilung eines Oralpiercings so gut wie vollständig verhindert wird.

- Prontolind Mundspüllösung

Prontolind Mundspüllösung enthält keinen Alkohol und ist absolut schonend. Auch der Geschmack ist im Vergleich zu anderen Mundspülungen der angenehmste. Diese Mundspülung wäre für mich immer die Allererste Wahl.

- Prontolind Mundspray

Das Mundspray von Prontolind hat von seiner Zusammensetzung her dieselben Vorzüge wie die Mundspüllösung, aber auf Grund dessen, dass es nur ein Mundspray ist, würde ich dieses Produkt nur für eine Anwendung zwischendurch, unterwegs und auf die Schnelle empfehlen, nicht aber für die Regelmäßige, „richtige“ Pflege.

- Salzlösung

Bei einer Pflege mit Salzlösung geht es nicht um etwas spezielles und eine gekaufte Kochsalzlösung würde ich nicht einmal als das Beste bezeichnen, da sie nach meiner Meinung gerne stärker sein könnte. Eine Mischung aus Leitungswasser oder stillem Mineralwasser und Speisesalz ist wunderbar (1 El Salz auf ca. 4 Tassen Wasser).

Prontolind Mundspüllösung wäre wie erwähnt meine erste Wahl, aber bevor ich eine andere Mundspülung verwenden würde, wäre es als zweite Wahl diese Salzlösung.

- Chlorhexamed Forte

Chlorhexamed ist eine klassische Mundspülung im Piercingbereich oder im medizinischen Bereich. Sie enthält 0,2% Alkohol und ist deshalb leider nicht allzu schonend, aber da der Alkoholanteil gering ist, gilt diese Mundspülung immernoch als alkoholfrei und damit auch als geeignet für die Pflege von Oralpiercings.