

## CUTTING / SCARIFICATION · PFLEGEANLEITUNG

Eine sichere Abheilung und ein sauberes Ergebnis ist nur mit konsequenter Nachsorge möglich. Bitte halte dich exakt an diese Anleitung. Abweichungen können den Heilungsverlauf und das spätere Narbenbild deutlich verschlechtern.

Bis zur vollständigen Abheilung muss jeder Kontakt mit Schmutz und fremden Körperausscheidungen (z. B. Speichel, Schweiß, Sperma) unbedingt vermieden werden (**Infektionsgefahr**).

Ebenso dürfen **keine Pflegemittel oder Kosmetika** mit der Wunde in Berührung kommen, **die nicht ausdrücklich für die Nachbehandlung empfohlen sind** (z. B. Cremes, Shampoo, Duschgel).

### Wichtige Grundregeln (unbedingt beachten)

- In den ersten **2–3 Tagen** vor und nach der Behandlung **strikt verzichten auf**:
  - Alkohol
  - Koffein
  - Drogen
  - blutverdünnende Medikamente (z. B. Aspirin)

#### **Dies ist nicht nur für die Behandlung selbst entscheidend:**

Bereits kleinste Mengen (z. B. ein Kaffee oder geringe Alkoholmengen) können dazu führen, dass sich das Cutting **viel zu schnell schließt** und das gewünschte Ergebnis **erheblich negativ beeinflusst** wird.

### Normale Reaktionen & Warnzeichen

#### **Normal (erste Wochen):**

- leichte Rötung
- Wundwasser (hell bis bräunlich, bildet Schorf)

#### **Entzündungszeichen:**

- starke Rötung oder Schwellung
- zunehmende Schmerzen
- Verhärtung des Gewebes
- Eiter (gelb-grüne Flüssigkeit)

Bei Entzündungsanzeichen **sofort Kontakt zu uns aufnehmen**.

#### **Was während der Abheilung zu vermeiden ist**

- Sauna, Schwimmbad, Meer- oder Seewasser
- starke Reibung oder Druck (z. B. enge Kleidung)

#### **Erlaubt:**

- Sport ohne Einschränkung
- Solarium in Maßen (kann die Narbenbildung verstärken)

## Erstpflge (optional / situationsabhängig)

Etwa **12 Stunden nach der Behandlung**:

Diese Erstpflge ist **nur für den ersten Tag** vorgesehen.

Wenn sich das Cutting sehr schnell schließt, kann diese Phase **übersprungen** und **direkt mit der Heilungsverzögerung begonnen** werden.

1. Abdeckung entfernen
2. Hände gründlich mit geeigneter Flüssigseife waschen
3. Cutting mit lauwarmem Wasser und derselben Seife reinigen
  - nur mit den Händen
4. Vorsichtig trocken tupfen (Mit Zewa, nicht mit dem Handtuch)
5. Mit **Wasserstoffperoxid 3 %** behandeln und erneut trocken tupfen
6. Geeignetes Gel oder Salbe auftragen
7. Frisch abdecken (Dicht mit Kompresse / Zewa und **Frischhaltefolie**)

Maximal **1 Tag**, ggf. **gar nicht**, je nach Heilungsgeschwindigkeit.

## Heilungsverzögerung (entscheidende Phase)

Die Heilungsverzögerung ist **maßgeblich für das spätere Narbenbild**.

Sie beginnt entweder **nach dem ersten Tag** oder **sofort**, wenn sich die Wunde schnell schließt.

- Durchführung: **mindestens 2× täglich**
- Häufigkeit ist **stark abhängig von der individuellen Heilung**
- Je schneller sich die Wunde schließt, desto **aufmerksamer und ggf. häufiger** muss verzögert werden

Die Heilung muss **ständig beobachtet** und die Intensität entsprechend angepasst werden.

Die Heilungsverzögerung kann **bis zu 8 Wochen** notwendig sein.

## Ablauf der Heilungsverzögerung:

1. Hände waschen (geeignete Flüssigseife)
2. Wunde mit lauwarmem Wasser + geeigneter Flüssigseife reinigen
3. **Fruchtsäure** auftragen und warten bis das Brennen nachlässt
4. **Zucker oder vorzugsweise Salz** aufstreuen
5. Mit einer **separaten Zahnbürste** den Wundschorf gleichmäßig ausbürsten
  - Ecken und schmale Schnitte schließen sich schneller → besonders beachten
6. Erneut Salz auftragen, kurz einwirken lassen
7. Wunde erneut reinigen
8. Trocken tupfen (Zewa)
9. Mit **Wasserstoffperoxid 3 %** abtupfen (Kompressen oder Zewa)
10. Falls nötig, Wunde vorsichtig mit den Händen wieder in Form ziehen
11. Gel oder Salbe auftragen
12. Dicht mit Kompresse / Zewa und **Frischhaltefolie** abdecken
  - die Wunde darf nicht austrocknen

## Abheilungsphase

Sobald **kein Wundschorf mehr entsteht**, ist die Heilungsverzögerung vollständig ausgereizt.

Ab jetzt:

- keine Verzögerung mehr
- Reinigung **1× täglich**

## Pflege

1. Mit lauwarmem Wasser und geeigneter Flüssigseife reinigen
2. Trocken tupfen (Zewa)
3. Gel oder Salbe dünn auftragen
4. Locker abdecken

Nicht eincremen – das schwächt die gewünschte Narbenbildung.

**Ab hier** kann die vollständige Abheilung **bis zu 6 weitere Wochen** dauern.

## Benötigte Materialien

- Wasserstoffperoxid 3 %
- Desinfizierendes Gel oder Salbe (z. B. Jodsalbe, Prontolind, Octenisept Gel)
- Kompressen oder Zewa
- Frischhaltefolie
- Fixierpflaster
- Neue Zahnbürste (gerade Borsten)
- Fruchtsäure (Zitronensaft oder „Biogen M“)
- Salz (bevorzugt) oder Zucker
- Geeignete Flüssigseife

## Geeignete Flüssigseife – WICHTIG

Die Wahl der richtigen Flüssigseife ist **entscheidend für den Heilungsverlauf**. Bereits geringe Abweichungen können die Heilung **deutlich verschlechtern**.

### Die Seife muss zwingend erfüllen:

- pH-neutral (pH 7)
- kein Alkohol
- keine rückfettenden Stoffe
- keine echte Seife

### Bewährt und geeignet sind ausschließlich:

- Today Cremeseife (REWE / Penny)
- Cien Cremeseife (Lidl)
- Elkos Cremeseife (Edeka)

**Keine anderen Varianten oder Marken verwenden.**

Auch hier bitte **nicht experimentieren**.

**Hinweis:** Bei Unsicherheiten, Auffälligkeiten oder Komplikationen melde dich umgehend bei uns.

[DEVILS-ARTS.SHOP](https://www.devils-arts.shop)

Hochwertiger Piercingschmuck & Pflegemittel

