

TUNNEL · DEHNANLEITUNG

Diese Information dient als **allgemeine Orientierung** zum sicheren Dehnen eines Stichkanals. Unsachgemäßes oder zu schnelles Dehnen kann zu **dauerhaften Gewebeveränderungen** führen. Bei Unsicherheiten oder Problemen empfehlen wir ausdrücklich die **Rücksprache mit einem professionellen Studio**.

Punch-Technik (Alternative zum Dehnen)

Wer sich den schrittweisen Dehnprozess ersparen möchte und möglichst schnell einen Tunnel tragen will, hat die Möglichkeit, sich in einem dafür spezialisierten Studio einen Tunnel **bis zu 8 mm** mittels **Punch-Technik** stechen zu lassen.

Durch die **Elastizität und Beschaffenheit des Gewebes** kann der tatsächliche Durchmesser des Stichkanals nach der Behandlung **größer ausfallen** und in der Regel **bis etwa 9–10 mm** betragen.

Diese Methode gehört in den Bereich der **Bodymodification** und wird in der Regel von **erfahrenen Bodymoddern** durchgeführt. Sie ist ausschließlich bei **geeignetem Gewebe** und nach **individueller Einschätzung** möglich.

Voraussetzungen für das Dehnen

- Der Stichkanal muss **vollständig abgeheilt** sein
- Es dürfen **keine Entzündungen, Schmerzen oder Reizungen** vorliegen
- Dehnen sollte **niemals unter Zeitdruck** erfolgen

Bei Ohr läppchen ist es empfehlenswert, dass ausreichend Gewebe vorhanden ist.

Zudem ist eine **möglichst mittige Platzierung des Stichkanals im Ohr läppchen** vorteilhaft, um eine gleichmäßige Belastung des Gewebes zu gewährleisten und spätere ästhetische Probleme zu vermeiden.

Wichtiger Hinweis zu Knorpel- und Mischgewebe

Beim **Septumpiercing**, bei dem sich der Stichkanal in einem **Knorpel-Haut-Mischgewebe** befindet, ist ein **schmerzfreies und geduldiges Dehnen in der Praxis nicht möglich**.

Ein Dehnen kann zwar durchgeführt werden und kommt auch vor, ist jedoch in der Regel **schmerzhaft** und kann **deutlich schneller zu Komplikationen** führen.

In Bereichen, die aus **reinem Knorpelgewebe** bestehen, ist ein Dehnen **praktisch nicht sinnvoll umsetzbar** und wird **nicht empfohlen**.

Grundregeln für sicheres Dehnen

- Die **Dehnschritte so klein wie möglich** wählen (empfohlen **0,5 mm**, maximal **1 mm**)
- Zwischen den einzelnen Dehnschritten **mindestens 4–6 Wochen** warten
- Dehnen darf **nicht schmerzhaft** sein
- Ein leichtes Spannungsgefühl ist normal, **Schmerzen sind ein Warnsignal**

Zu schnelles oder unsachgemäßes Dehnen kann zu **Einrissen, Entzündungen, Blowouts, überschießender Narbenbildung (z. B. Keloide)** sowie zu **dauerhaften ästhetischen Beeinträchtigungen** führen.

Anzeichen für problematisches Dehnen

- anhaltende Schmerzen
- Ziehen oder Brennen
- Blutungen
- starke oder zunehmende Rötung
- sichtbare Gewebeverlagerung (Blowout)

Treten diese Anzeichen auf, sollte der Dehnvorgang **sofort abgebrochen** und der Stichkanal **nicht weiter belastet** werden.

Pflege & Vorbereitung

Die folgende Pflege sollte **1× täglich** sowie **vor jedem Dehnvorgang** erfolgen:

- Nach dem Duschen, wenn die Haut leicht aufgeweicht ist, den Stichkanal **vorsichtig reinigen**
- Reinigung mit **lauwarmem Wasser** und **pH-hautneutraler Flüssigseife (pH-Wert 7)**
- Stichkanal mit einem **sauberen Einmaltuch** vorsichtig trocknen

Auch das verwendete **Dehnbesteck** sollte vor dem Einsatz **gründlich gereinigt** werden (z. B. mit pH-hautneutraler Seife und klarem Wasser oder einem Alkoholtupfer).

Anschließend ein **geeignetes Pflege- oder Gleitprodukt** auf Stichkanal und Dehnbesteck auftragen.

Durchführung des Dehnvorgangs

- Dehnbesteck **langsam und vorsichtig** durch sanfte Dreh- und Wackelbewegungen einführen
- Kein Druck, kein „Durchzwingen“
- Das Dehnbesteck **nicht weiter einführen**, sobald ein unangenehmes Gefühl entsteht

Bei Verwendung von Dehnstäben:

- Gummiringe nur so weit aufschieben, dass sie **nicht auf den Stichkanal drücken**

Nach dem Dehnen überschüssiges Pflegeprodukt vorsichtig entfernen.

Eine zusätzliche äußerliche Pflege des Stichkanals kann sinnvoll sein.

Geeignete Pflegemittel für das Dehnen von Tunneln

Für das sichere Dehnen eines Stichkanals ist die **korrekte Auswahl der Reinigungs- und Gleitmittel entscheidend**.

Ungeeignete Produkte können die Heilung verzögern, Reizungen verursachen oder das Gewebe schädigen.

Flüssigseife

Die verwendete Flüssigseife muss **absolut haut- und gewebeschonend** sein. Bereits einzelne ungeeignete Inhaltsstoffe können sich **negativ auf den Stichkanal** auswirken.

Eine geeignete Flüssigseife erfüllt folgende Voraussetzungen:

- **pH-Wert 7** (pH-hautneutral, vergleichbar mit klarem Wasser)
- **keine rückfettenden Substanzen**
- **kein Alkohol**
- **kein Säureanteil**
- **keine echte Seife**

Bewährt und geeignet sind ausschließlich folgende Produkte:

- **Today Cremeseife** (z. B. bei Rewe oder Penny erhältlich)
- **Cien Cremeseife** (z. B. bei Lidl erhältlich)
- **Elkos Cremeseife** (z. B. bei Edeka erhältlich)

Wichtig:

Es dürfen **keine anderen Varianten** dieser Marken verwendet werden (z. B. Medizinseife, Flüssigseife, Arztseife o. Ä.).

Auch Cremeseifen anderer Hersteller oder Discounter sind **nicht geeignet**, da deren Zusammensetzung erfahrungsgemäß abweicht.

Der Duft der Seife (z. B. Milch & Honig, Mandel, Aqua) ist dabei **unerheblich**.

Desinfizierende Gels als Gleitmittel

Beim Dehnen dürfen **keine fetthaltigen Produkte** (z. B. Vaseline, Öle, Salben) verwendet werden, da diese:

- das Gewebe aufweichen
- Einrisse begünstigen
- Entzündungen fördern können

Stattdessen eignen sich **desinfizierende, wasserbasierte Gels**, die gleichzeitig:

- gleitfähig
- gewebeschonend
- nicht rückfettend sind.

Geeignet ist insbesondere:

- **Prontolind Piercing & Tattoo Gel**

Dieses Gel ist:

- hypoallergen
- sehr gut verträglich
- nicht fettend
- als Gleitmittel für Dehnbesteck geeignet

Es kann sowohl auf den Stichkanal als auch auf das Dehnbesteck aufgetragen werden und eignet sich **zur unterstützenden Anwendung beim Dehnen**.

Wichtiger Hinweis

Das Dehnen eines Stichkanals erfordert **Geduld, Erfahrung und Aufmerksamkeit**.
Unsachgemäßes Vorgehen kann zu **dauerhaften Schäden** führen.

Sollte es zu **Komplikationen oder Unklarheiten** kommen, stehen wir dir gerne beratend zur Verfügung.

[DEVILS-ARTS.SHOP](https://devils-arts.shop)

Hochwertiger Piercingschmuck • Pflegemittel • Dehnbesteck

