

## PIERCING · PFLEGEANLEITUNG

Ein guter Heilungsverlauf setzt eine sorgfältige und konsequente Pflege voraus. Bitte halte dich an die folgenden Hinweise, um eine möglichst schnelle und komplikationsfreie Heilung zu unterstützen und langfristig Freude an deinem Piercing zu haben.

Nach jedem Piercing können vorübergehend Schwellungen oder leichte Blutungen auftreten.

### Allgemeine Pflege

Reinige dein Piercing mindestens **3 Mal täglich**.

Bei Kontakt mit Schmutz, Schweiß oder Kosmetika sollte die Reinigung zusätzlich erfolgen.

Die Reinigung kann auch unter der Dusche durchgeführt werden. Achte darauf, dass **kein Duschgel oder Shampoo** mit dem Piercing in Berührung kommt. Sollte dies dennoch passieren, spüle die Stelle gründlich mit klarem Wasser ab – **ohne direkten Wasserstrahl**.

Wasche dir vor jeder Berührung des Piercings gründlich die Hände mit einer **geeigneten Flüssigseife**. Diese Seife wird auch zur Reinigung des Piercings verwendet.

Die Seife sollte:

- **pH-neutral (pH-Wert 7)** sein
- **keine rückfettenden Substanzen** enthalten
- **keinen Alkohol, keine Säuren und keine echte Seife** enthalten

Hinweis: „hautneutral“ ist nicht gleich „pH-neutral“.

Schäume die Seife mit Wasser in den Händen auf und reinige das Piercing von außen sorgfältig. Bewege den Schmuck dabei vorsichtig, solange noch Schaum vorhanden ist, um Ablagerungen von Lympflüssigkeit, Blut oder Krusten zu lösen.

Spüle anschließend gründlich mit klarem Wasser nach und reinige Schmuck sowie Stichkanal vorsichtig mit einem Wattestäbchen.

Im Anschluss kann die Reinigung bei Bedarf wiederholt werden.

Trockne das Piercing vorsichtig mit einem **sauberen Einmaltuch** und desinfiziere es anschließend mit **Octenisept** oder vorzugsweise mit **Prontolind Spray** bzw. **Prontolind Piercing & Tattoo Gel**.

## Piercings im Mundbereich

(z. B. Lippe, Lippenbändchen, Zunge)

Spüle den Mund **3 Mal täglich** mit einer **alkoholfreien, antibakteriellen Mundspülung**, idealerweise mit *Prontolind Mundspüllösung*.

Zusätzlich sollte der Mund nach jeder Mahlzeit mit Salzwasser (1 EL Salz auf 4 Tassen Wasser), Kamillenlösung oder ebenfalls mit Prontolind ausgespült werden.

Lippenpiercings und Cheeks werden zusätzlich **von außen** wie oben beschrieben gereinigt.

Bei Zungenpiercings sollte die Zunge vorsichtig mit einer **weichen Zahnbürste** gereinigt werden, da die natürliche Selbstreinigung eingeschränkt ist.

Kontrolliere außerdem täglich, ob die Kugeln fest sitzen.

Während der Heilungsphase bitte vermeiden:

- Alkohol (auch alkoholfreies Bier)
- Tabak
- Fruchtsäfte
- Milchprodukte
- Schokolade
- heiße, scharfe oder stark säurehaltige Speisen und Getränke

Vermeide **mindestens 2 Wochen** Küssen und Oralsex.

Bei Schwellungen im Mund können Eiswürfel gelutscht werden (empfohlen aus Salbei- oder Kamillentee), jedoch **erst 12 Stunden nach dem Stechen**.

Kühle nicht zu stark, um Erfrierungen des Gewebes zu vermeiden.

## Bauchnabel- und Brustwarzenpiercings

Die Pflege erfolgt wie bei anderen Piercings. Zusätzlich sollte die Stelle nach der Reinigung beispielsweise mit einer **Kompresse oder einem Pflaster** geschützt werden, um Kontakt mit Textilien zu vermeiden.

Gürtel sowie enge Kleidung sollten im Bereich des Piercings vermieden werden.

Ein Bauchnabelpiercing kann auch **Monate nach der Abheilung** noch druckempfindlich sein.

## Intimpiercings

Die Pflege erfolgt grundsätzlich wie bei anderen Piercings. Nach der Reinigung sollte die Stelle abgedeckt werden.

Bitte verzichte **4 Wochen** auf Geschlechtsverkehr und anschließend weitere **2 Wochen** auf ungeschützten Geschlechtsverkehr.

## Allgemeine Hinweise

Entferne den Piercingschmuck **niemals**, bevor das Piercing vollständig verheilt ist. Verwende **keine fetthaltigen Salben** und halte das Piercing von Kosmetika und Pflegeprodukten fern, die nicht ausdrücklich für die Piercingpflege geeignet sind.

Während der Abheilungsphase – die je nach Piercing mehrere Monate dauern kann – dürfen **keine Manipulationen** vorgenommen werden (z. B. Anhängen von Ketten oder Wechsel des Schmucks).

Auch nach vollständiger Heilung können Manipulationen zu Reizungen oder Entzündungen führen. In diesem Fall sollte das Piercing für einige Tage wieder wie in der Anfangsphase gepflegt werden – **mindestens 4 Mal täglich**.

Bei Problemen oder Unklarheiten stehen wir dir jederzeit gerne zur Verfügung.

*Alle genannten Pflegeprodukte sind Empfehlungen. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einzelnen Inhaltsstoffen sollte das entsprechende Produkt nicht verwendet werden.*

DEVILS-ARTS.SHOP

Hochwertiger Piercingschmuck & Pflegemittel

